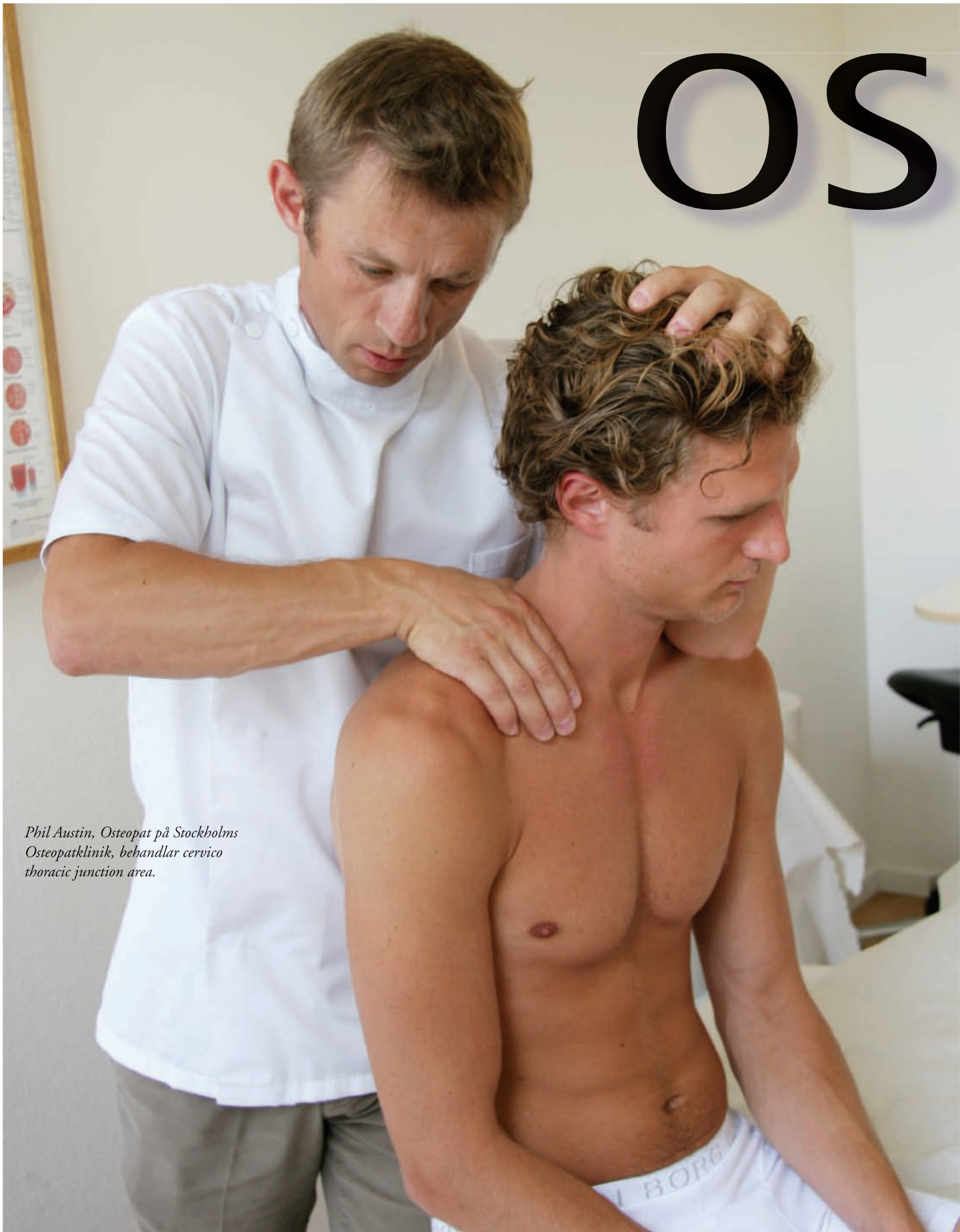


OS



*Phil Austin, Osteopat på Stockholms
Osteopatklunik, behandlar cervico
thoracic junction area.*

OSTEOPATI

Osteopati är en manuell medicinsk behandlingsform som grundades 1874 i USA av läkaren Andrew Taylor Still.

Internationellt är osteopatin väl utbredd och förankrad som manuell medicin.

Text: Maria Johannesson Foto: Michael Lidén

I Sverige finns det i dag cirka 120 registrerade osteopater i Svenska Osteopatiförbundet. I USA har osteopater läkarlegitimation, vilket innebär att de har rätt att sjukskriva patienter. De har även farmaceutiska befogenheter. I större delar av Europa ingår osteopaterna i primärvården. De senaste åren har även en större acceptans för manuell medicin i Sverige kunnat märkas. Patienten har börjat söka den primära orsaken till varför smärta uppstår, i stället för att endast låta sig behandlas farmaceutisk, till exempel med värktabletter. Patienten söker i första hand för smärta. Smärtsignalen är kroppens sätt att visa att någonting inte är som det ska. Att då endast behandla symtomet, det vill säga smärtan, är en tillfällig lösning - den primära orsaken till problemet kvarstår. Här följer ett exempel:

En kvinna i 50-årsåldern uppsökte läkare för smärta i armen. Läkaren skickade henne till en sjukgymnast. Sjukgymnaster är experter på att bygga upp muskler efter operationer eller trauman. Men kvinnan blev inte bättre, och fick av en bekant rådet att uppsöka en osteopat. Redan när kvinnan steg in i behandlings-

rummet såg osteopaten vad som orsakade kvinnans problem genom att titta på hennes hållning. Kvinnan hade förlorat det thorakala trycket och såg ut som en ostkrok i bröstryggen. Axlarna var framskjutna. Den lilla kanalen via axillan i axeln där alla blodådror och nerver mynnar ut i armen hade förträngts. Osteopaten jobbade därför med att rätta upp hennes hållning och få hennes axlar i position, så att blodet kunde löpa fritt i armen igen. Smärtan som uppstått på grund av stasning i armen försvann.

Detta är en behandling i typisk osteopatisk anda - man sätter samman kroppens system anatomiskt och fysiologiskt och formar behandlingen efter patientens behov.

Visste du att:

- Osteopati grundades redan 1874 av läkaren Andrew Taylor Still.
- Den första skolan, American School of Osteopathy, startade 1892 i USA.
- Osteopati introducerades i England 1916 av John Martin Littlejohn.
- Sedan år 1964 är du läkarlegitimerad som Osteopat i USA.
- I Sverige finns cirka 120 osteopater – internationellt cirka 100000 st.

Osteopati- en unik medicin

Liksom ortodox och kinesisk medicin är osteopati en unik, registrerad medicin. Osteopatins grundsten är att sätta samman och integrera kroppens alla system - nervsystemet, det visceral systemet (inre organ), det vaskulära systemet (blodomloppet), muskler och skelett. Som osteopat jobbar man med en mängd olika tekniker, beroende på vad patienten söker för. Osteopaten har en hel verktyglåda av

”

kroppen är en helhet och ska behandlas därefter...

tekniker som kan användas i olika skeden i patientens behandling. Andra professioner inom manuell medicin grundar sig oftast på en eller flera tekniker. Kiropraktorer använder främst en teknik - manipulationstekniken - som ursprungligen härstammar från osteopatin.

En osteopats viktigaste uppgift är att genomföra en omfattande differential- →

