

Välkommen till Osteopat Akuten!



www.OsteopatAkuten.se

Tel: 0704-560729

Osteopat Akuten
- för en bättre hälsa

Osteopat Akuten ligger centralt i Kungälv och erbjuder osteopatiska och massageterapeutiska behandlingar.

Osteopati bygger på att kroppen är en enhet och att alla delar hänger ihop och är beroende av varandra.

Den manuella medicinens uppgift är att rätta till kroppens obalanser och skapa det bästa möjliga utgångsläget för hälsa och välmående.

En massageterapeut arbetar med massage och ett flertal olika metoder/tekniker som alla syftar till att hjälpa kroppen att återställa spända och förkortade muskler till sitt normal läge.

Varmt välkommen till Osteopat Akuten i Kungälv!

Osteopati

Osteopati är en internationellt erkänd och etablerad form av manuell medicin där man använder händerna för diagnos och behandling. I stora delar av världen är osteopatin en del av primärvården.

Osteopatutbildningen är en fyraårig heltidsutbildning på högskola och leder fram till en osteopatexamen (D.O. BSc.). Därefter finns möjlighet att specialisera sig, vilket innebär ytterligare två års studier på heltid vilket leder fram till en Master of Science (MSc.) inom det området. Än så länge kan man bara specialisera sig genom universitetsstudier utomlands.

I osteopati ser man kroppen som en helhet och lägger stor vikt vid hur kroppens alla system samverkar. I behandling försöker man få kroppen att fungera så optimalt som möjligt för att underlätta läkning. Osteopater behandlar framförallt via det s.k neuro-muskulo-skeletala systemet (rörelseapparaten) och intresserar sig för hur detta system påverkar hälsan samt hur de inre organen påverkar och påverkas av detta system.

Psykologiska och sociala faktorer är också en del i diagnosen. Viktiga principer i osteopati är att behandla hela personen, inte bara symtomen. Man lägger stor vikt vid sambandet mellan kroppens struktur och hur den fungerar samt att kroppen har självläkande mekanismer vilket utnyttjas i behandlingen.

Osteopatisk behandling passar de flesta och kan bidra till att lindra besvär vid många olika åkommor. Osteopatisk behandling kan också fås förebyggande, det vill säga innan problemen uppstår.

Osteopati vilar på fyra grundprinciper:

Kroppen är en enhet.

Den har en självläkande och självreglerande förmåga.

Struktur och funktion är beroende av varandra.

Rationell behandling baseras på dessa principer.

Som osteopat behandlar man bland annat:

- huvudvärk, migrän
- nack- och axelspänningar
- ledsador, ledvärk
- mag- och tarmbesvär, matsmältningsbesvär
- andningsbesvär, astma
- ischias
- idrottsskador
- whiplash (pisksnärtsskada)
- tennisarmbåge, golfarmbåge, musarm
- bäckenproblem
- disk problem (diskbråck, buktande disk)
- nervinklämning med stickningar, domningar och huggande känsla

- belastnings- och förslitningsskador
- stressrelaterade besvär
- sömnproblem
- akuta eller långvariga smärttillstånd

Hur går det till?

Som ny patient hos en osteopat får du avlägga en fullständig anamnes följt av en fysisk undersökning som innefattar medicinska, neurologiska, ortopediska och mekaniska tester. Med detta som underlag bestämmer sig osteopaten för hur han/hon vill behandla. Varje osteopatibehandling är individuell och specifik för varje patient. Första besöket tar cirka 45 - 60 minuter, därefter cirka 30 - 45 minuter.

Inom osteopatin finns det många olika tekniker att välja mellan för att passa in på patientens behov.

Exempel på några är:

Manipulation

Snabba, lätta och specifika rörelser som ska återställa normal rörelse i en led där rörelseförmågan är nedsatt. Tekniken används exempelvis vid behandling av rygg och nacke. Rörlighet ökas och smärta lindras.

Artikulering / mobilisering

En mer rytmisk teknik utan snabba rörelser. Syftet är att stretcha leder och ligament för att göra dem smidiga. Cirkulationen ökar i muskler, bindväv och lymfsystemet runt leden. Detta har en inflammationshämmande och smärtreducerande effekt.

MET - Muscle Energy Technique

Osteopaten placerar en eller flera leder i specifika positioner och patienten får hålla emot under tryck. Tekniken används för att förlänga och stärka muskler samt att öka ledens rörlighet.

Visceral behandling

Motverkar obalanser och nedsatt rörlighet mellan organ. Genom att öka organens rörlighet kan man också påverka nerverna och rörlighet i ryggraden, som i sin tur minskar eventuell smärta. Tekniken används ofta för att motverka matsmältningsproblem, förstoppning, diarré, inkontinens, menssmärtor, infertilitet och huvudvärk.

BLT - Balance Ligamentous Tension

Genom att varsamt placera en smärtande led i ett optimalt och balanserat läge kan man få kringliggande ligament och muskler att självmant slappna av. Därmed brukar smärtan avta och behandlingen återställer leden i dess optimala läge.

Kraniell behandling

Osteopaten undersöker subtila förändringar i kors- och skallbenens struktur och rörlighet. En vanlig behandling vid bland annat täppta bihålor, trötthet, nackproblem, sömnsvårigheter och stress. I många länder är detta en vanlig behandlingsmetod för barn som lider av kolik.

Strain- and counterstrain

Genom att använda sig av tryck på olika punkter och placera en led i olika lägen och låta leden vara kvar i det läget där trycket gör minst ont under cirka 90 sekunder kan spända och onda muskler slappna av. Det som händer är att aktiviteten av "felaktiga" signaler från proprioceptorer (receptorer/mottagare) kring leden minskar, vilket leder till att smärtan avtar.

Body Adjustment

En undersökningsrutin och behandlingsform där man med rytmiskt roterade rörelser går igenom kroppens alla delar. Patientens hållning är ofta i fokus och behandlingen är mjuk och behaglig för att lugna spända områden. Förbättrad cirkulation och återställande av rörlighet är centrat.

Massageterapi

Massage

Den Svenska klassiska massagen är världsberömd. Genom knådningar, glidningar och tryck löser massagen upp spänningar i hela kroppen och ger en behaglig och skön avslappning. Regelbunden massage håller borta trötthet och smärta i axlar, rygg och nacke. Du känner dig lugnare, mjukare och rörligare.

Muskulering/Avancerad muskulering

Många besvär i leder och muskler orsakas av strama och spända muskler. Muskulering är en behandlingsform där vi jobbar direkt på de muskler som är spända och hårda. Vi masserar och töjer ut musklerna med en speciell teknik. Förutom massage och muskeltöjningar kan även longering och triggerpunkter ingå i behandlingen. Du blir rörligare och känner dig mer avslappnad.

Strain and Counterstrain

Via speciella ömmande punkter lokaliseras spända muskler som hindrar en leds normala rörlighet. Terapeuten lägger patientens muskler i ett avslappnat läge utan att använda massage. Syftet är att avhjälpa obehag och smärta i muskler och leder. Detta är en osteopatisk behandlingsteknik, som har lagts in i utbildningen till massageterapeut, och lärs ut av osteopater.

Revolving

En djupgående och skön massagemetod som påverkar den djupa muskulaturen,

muskelhinnorna och andningen.

Massageterapeutiskt behandling

Massageterapeuten använder en eller flera av följande behandlingsmetoder och tekniker:

Massage
Muskulering
Strain and counterstrain
Revolving

Det gemensamma syfte med dessa behandlingsmetoder och tekniker är att lösa upp och motverka muskelspänningar. Behandlingen är helt anpassad till patientens besvär och kan därför variera kraftigt från patient till patient. Behandlingen kan antingen vara riktad mot att förebygga besvär eller att behandla direkta problem som tex. onda axlar, nackspärr, ryggskott, trötta ryggar, ledbesvär, tennisarmbågar, huvudvärk m.m

Priser

privatpersoner

osteopatisk behandling	600 kr inkl. moms
massageterapeutisk behandling	600 kr inkl. moms
massage hel	600 kr inkl. moms
massage halv	400 kr inkl. moms
faktura	50 kr inkl. moms
presentkort (skickas mot faktura)	valfritt belopp

företag (faktureras i efterskott)

osteopatisk behandling	480 kr exkl. moms
massageterapeutisk behandling	480 kr exkl. moms
massage hel	480 kr exkl. moms
massage halv	320 kr exkl. moms
faktura	40 kr exkl. moms
presentkort (skickas mot faktura)	valfritt belopp

Återbud lämnas senast 24 timmar före bokad tid. Ej avbeställd tid, eller tid avbeställd senare debiteras med 300 kr inkl. moms. Återbud kan lämnas dygnet runt på mail: info@osteopatakuten.se eller sms. Er avbokning bekräftas alltid om det kommit fram till oss. Under dagtid och kvällstid kan avbokning också ske

på telefon: 0704-560729, övrig tid och vid ej svar går det bra att lämna meddelande på telefonsvarare.

För att undvika kontanthantering så långt som möjligt är vi tacksamma för betalning med kort, men tar också emot kontant betalning.

När det gäller massageterapeutisk behandling, massage och osteopatisk behandling i förebyggande syfte, tar vi emot friskvårdskuponger.



Kontakt

Osteopat Akuten
Gymnasiegatan 2
442 34 Kungälv

Tel. 0704-560729
mail: info@osteopatakuten.se

Osteopat Akuten Sportlife
Rollsbovägen 25
442 40 Kungälv

Tel. 0704-560729
mail: info@osteopatakuten.se